

2021 年度メンタルヘルス対応研修プログラム予定

NPO 法人学習支援センター

来年度については、オンライン/対面を織り交ぜつつ、以下3種類のプログラムを実施いたします。

お申し込みは WEB から：http://www.lscenter.org/mhc/takao_m/program.html



OWEB ケーススタディ

毎月1回、Zoom を使ってオンラインで講師と事例検討を進めます。ケーススタディでは実際に対応中の案件、またはこれまでに対応した事例について、講師と今後の進め方の相談ができます。少人数制で行うので、一つの事例に時間をかけて討議できます。

日程：毎月第三火曜日（但し5月18日は5月26日（水）へ、2022年3月15日は3月9日（水）へそれぞれ振替となっております）

※初回は 4/20 を予定しております。

時間：13:30～15:00

料金：原則不可（非会員で参加を希望する場合は、お問い合わせください）

スタンダード会員は2名様まで無料、ライト会員は10,000円（税込）

OWEB レクチャー

毎月1回、オンラインで各テーマについて講義動画を視聴します。

講師への質疑応答については、Zoom のチャット機能を用いて行う予定です。

日程：毎月第二木曜日。

※初回は 4/8 を予定しております。

時間：16:00～17:00 ※12/9, 3/10 のみ 14:00～15:00 に時間を変更いたします。

料金：一般 5,000円（税込）

スタンダード会員は2名様まで無料、ライト会員は3,000円（税込）

■レクチャーテーマについて

1回の研修につき、以下の内容をそれぞれ10-15分程度に区切って行います。

- ・高尾メソッドの理論
- ・手順と様式（高尾メソッドで用いる様式をひとつずつ詳説）
- ・面接シナリオの紹介

※テーマは随時募集しております。テーマのリクエストがあった場合は、適宜上記プログラムに差し込む形で取り上げさせていただきます。

○対面研修

年度内で3回実施予定です。

基礎的な内容を扱うビギナークラスと、より具体的な内容を学ぶレクチャーの2部構成で行う予定です。

日程 東京 6/2 (水), 10/20 (水), 2/16 (水)

大阪 7/17 (土), 11/27 (土), 3/5 (土)

時間 : 14:00-15:00 : ビギナークラス、

15:30-17:00 : レクチャー

会場 東京 : 一般財団法人日本予防医学協会 会議室

(東京都江東区毛利 1-19-10 江間忠錦糸町ビル 3階)

大阪 : 社会保険労務士法人オフィス人事労務 会議室

(大阪市中央区森ノ宮中央 1-16-2 森ノ宮コスモビル 3階・301号室)

料金 : 一般 5,000 円 (税込)

スタンダード会員は2名様まで無料、ライト会員は3,000 円 (税込)

《講師 プロフィール》

高尾総司 氏

(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野講師)

岡山大学医学部卒業。労働衛生コンサルタント(保健衛生),第二種作業環境測定士。嘱託産業医として、のべ20社以上の経験を持ち、特にリスクマネジメントの観点から再構築した職場の健康管理は、健康診断事後措置、過重労働対策、メンタル対策を問わず、共通して運用することができ人事労務担当者には理解しやすいと好評。労働法専門の弁護士と定期的に意見交換を行う機会を持つことで、メンタル対策における法律的側面についても考慮している。現在は、大学において産業医の指導にもあたっている。

保健文化社「健康管理」誌において、「しごとと健康」を連載中。

著書『健康管理は社員自身にやらせなさい』(2014, 保健文化社)

森 悠太 氏

(株式会社 Office d'Azur 代表取締役、麻の葉経営コンサルタント 社会保険労務士、中小企業診断士)

上智大学総合人間科学部教育学科卒業。大手化学メーカーで人事労務に携わり、平成28年より社会保険労務士として登録。「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応」の考え方に基づき、メンタルヘルスに関する相談業務や制度導入、セミナー講師を中心に活動している。

お問い合わせ先 : NPO 法人学習支援センター

Mail; info@lscenter.org